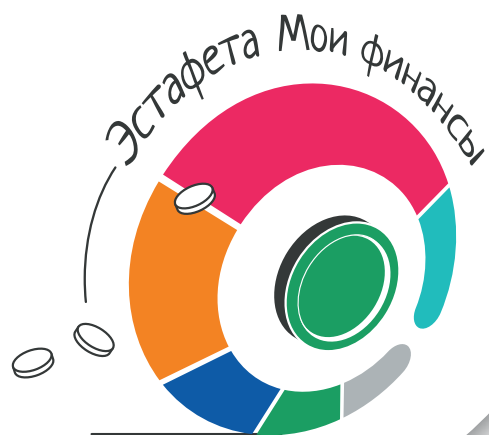




Минфин  
России

мои финансы

Всероссийская просветительская Эстафета  
по финансовой грамотности. Этап «Сберегай и приумножай»

# 7 базовых правил инвестиционной грамотности



Достаточно им следовать,  
чтобы не прогореть

## 1. Начинайте инвестировать только тогда, когда ваши доходы превышают расходы

Для этого начните вести учет личного бюджета.

## 2. Увеличивайте знания об инвестициях

Это поможет преодолеть страх. Начните с маленькой суммы и с бумаг устойчивых дивидендных компаний.

## 3. Ставьте цели

Поймите, чего вы хотите достичь:

- получить дополнительный доход,
- сделать крупную покупку,
- накопить на образование ребенку.

Это поможет выбрать подходящие инвестиционные инструменты.

## 4. Разберитесь в способах инвестирования

Это могут быть вложения в ценные бумаги, драгметаллы и металлические счета, ПИФы, банковские вклады, недвижимость.

Что подходит именно вам?

## 5. Оцените риски

Вы должны быть одинаково готовы и к потере, и к прибыли. Эта готовность зависит от вашего возраста, дохода и инвестиционных целей.

## 6. Составьте инвестиционный план

С ним понятно, как действовать в разных ситуациях, и меньше риск совершить ошибку.

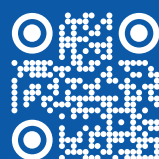
## 7. Используйте диверсификацию

Распределяйте деньги между различными активами. Если одна инвестиция потеряет в цене, другие могут компенсировать убытки.

### важно

Инвестиции – это хороший вариант приумножения дохода.

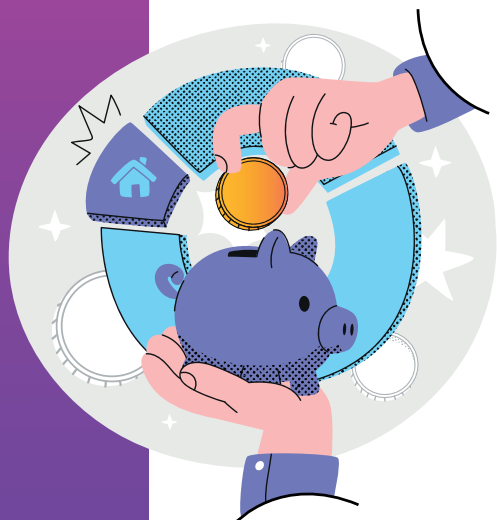
Но не храните в инвестиционных деньгах свою финансовую подушку безопасности!



здесь рассказываем  
больше про сбережения  
и инвестиции



ВКонтакте  
@moifinancy



# Сервис Инвесткопилка: как открыть и пользоваться

## Что это

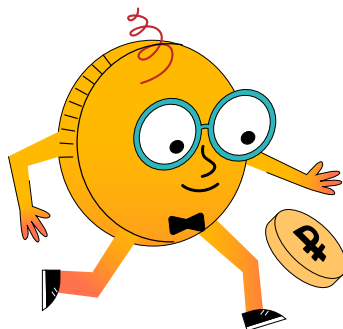
Инвесткопилка – это счет в банке, который можно использовать одновременно и для накопления, и для инвестирования денег.

## Как открыть

- Оформить в крупном банке дебетовую карту.
- Скачать приложение банка, найти и подключить сервис «Инвесткопилка».
- Подписать заявление-анкету (обычно с помощью кода из смс).

## Как использовать

- Минимального взноса нет.
- Пополнение происходит в автоматическом режиме – например, через округление сумм покупок, перевод кешбэка или ежемесячные фиксированные начисления.
- Вывести деньги можно быстро и бесплатно. Нужно учесть только график работы агента и биржи – обычно это будние дни. Других ограничений нет.
- Закрывать инвесткопилку можно в любой момент. Не нужно идти в банк, все делается в мобильном приложении: предварительно отключите все автопополнения и выведите деньги.



# Марафон сбережений: как пройти

Эксперты команды «Мои финансы» разработали для вас марафон из трех простых челленджей, которые помогут научиться создавать сбережения. Обязательное условие – регулярность выполнения!



Вставьте простые действия из наших челленджей в свой ежедневный график, и вы за короткий период сможете сформировать привычку копить.

30



Срок прохождения марафона сбережений – 90 дней. В нем три этапа по 30 дней. Мы рекомендуем после успешного прохождения каждого этапа отмечать свою маленькую победу какой-нибудь приятной покупкой.



Распечатывайте материалы и ежедневно отмечайте в них каждый пройденный шаг. В конце марафона переведите все накопления на специальный счет в банке. Теперь это ваш счет-копилка.

Продолжайте создавать сбережения в комфортном темпе, и вы будете всегда финансово защищены! Желаем удачи!





# первый этап

## Учимся копить за 30 дней

Впишите небольшую сумму,  
которую вы будете откладывать ежедневно:

Откладывайте деньги в специальный конверт, копилку или переводите на отдельный счет для накоплений. Зачеркивайте в календаре каждый день, в который вам удалось справиться с задачей. После завершения этапа впишите в окошко внизу сумму, которую удалось собрать.



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|



30 ура!

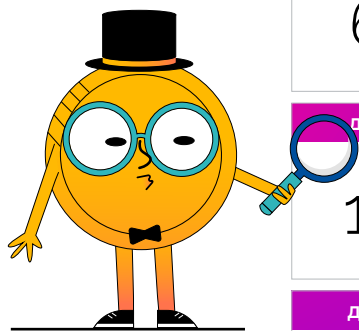




## второй этап Бинго!

### Накопите 4 650 рублей за месяц

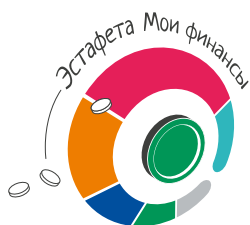
Начните накопления с 10 рублей. Это будет размер вашего ежедневного шага накоплений. Каждый день прибавляйте к сумме взноса еще по 10 рублей. Зачеркивайте в чек-листе каждый взнос. И так 30 дней.



| день 1  | день 2  | день 3  | день 4  | день 5  |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| 10      | 20      | 30      | 40      | 50      |
| день 6  | день 7  | день 8  | день 9  | день 10 |
| 60      | 70      | 80      | 90      | 100     |
| день 11 | день 12 | день 13 | день 14 | день 15 |
| 110     | 120     | 130     | 140     | 150     |
| день 16 | день 17 | день 18 | день 19 | день 20 |
| 160     | 170     | 180     | 190     | 200     |
| день 21 | день 22 | день 23 | день 24 | день 25 |
| 210     | 220     | 230     | 240     | 250     |
| день 26 | день 27 | день 28 | день 29 | день 30 |
| 260     | 270     | 280     | 290     | 300     |

всего за 30 дней

4 650 рублей



# третий этап

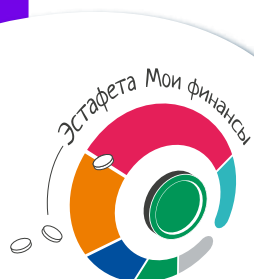
## Достигни цели за 30 дней



Поставьте перед собой реальную финансовую цель:  
чтобы вы хотели купить через 30 дней.

Далее каждый день делайте по одному простому шагу, прописанному в нашем списке. Каждый шаг – это финансовая помощь в достижении цели. Зачеркивайте клеточку с каждым выполненным действием. Челлендж поможет закрепить привычку создавать сбережения и прокачать финансовую самодисциплину.

|                                                                                              |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                 |                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>День 1.</b> Определить финансовую цель.<br><br>Стоимость цели вписать здесь:<br><br>_____ | <b>День 2.</b> Записать, сколько надо откладывать в день, чтобы достигнуть цели за 30 дней:<br><br>_____<br>Сделать первый взнос. | <b>День 3.</b> Составить список расходов текущего месяца.                                                                                                       | <b>День 4.</b> Отказаться от одного вида расходов до конца челленджа – положить сэкономленное на счет цели. |
| <b>День 5.</b> Завести платежную карту с кешбэком.                                           | <b>День 6.</b> Выставить на продажу ненужную вещь. Прибыль положить на счет цели.                                                 | <b>День 7.</b> Посмотреть на термометр за окном и отложить в копилку цели сумму по формуле: число градусов $\times 10$ . Цифру ниже нуля считать положительной. | <b>День 8.</b> Не обедать в кафе. Взять еду с собой.                                                        |
| <b>День 9.</b> Пойти в магазин со списком покупок.                                           | <b>День 10.</b> Составить список своих вредных финансовых привычек и отказаться от одной из них.                                  | <b>День 11.</b> Оштрафовать себя за импульсивную покупку на 500 рублей и положить деньги на счет цели.                                                          | <b>День 12.</b> Устроить день без покупок.                                                                  |
|                                                                                              | <b>День 13.</b> Округлить сумму на платежной карте. «Хвостик» положить на счет цели.                                              | <b>День 14.</b> Отказаться от бутилированной воды и купить фильтр.                                                                                              | <b>День 15.</b> Проверить, выгоден ли тариф мобильного телефона и интернета.                                |

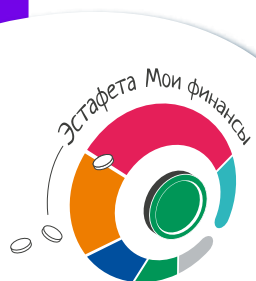


## третий этап Достигни цели за 30 дней

Поставьте перед собой реальную финансовую цель:  
чтобы вы хотели купить через 30 дней.

Далее каждый день делайте по одному простому шагу, прописанному в нашем списке. Каждый шаг – это финансовая помощь в достижении цели. Зачеркивайте клеточку с каждым выполненным действием. Челлендж поможет закрепить привычку создавать сбережения и прокачать финансовую самодисциплину.

|                                                                                                               |                                                                |                                                                                                                                                    |                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>День 16.</b><br>Платить только наличными.                                                                  | <b>День 17.</b><br>Разобрать кухонный шкаф с продуктами.       | <b>День 18.</b><br>Завести дисконтные карты двух продуктовых магазинов, в которые вы ходите чаще всего.                                            | <b>День 19.</b><br>Проверить копилку: сколько осталось до цели.                                             |
| <b>День 20.</b><br>Подписаться на сайты и группы в соцсетях с анонсами бесплатных мероприятий в своем городе. | <b>День 21.</b><br>Сходить на любое бесплатное мероприятие.    | <b>День 22.</b><br>Составить список бесплатных хобби.                                                                                              | <b>День 23.</b><br>Отказаться от подписки на сервисы, которыми давно не пользовались.                       |
| <b>День 24.</b><br>Не покупать напитки по дороге.                                                             | <b>День 25.</b><br>Использовать меньше воды, чем ваша норма.   | <br><b>День 26.</b><br>Выключать свет дома, когда он не нужен. | <b>День 27.</b><br>Промониторить акции, скидки и промокоды в магазинах. Найти товар, который хотели купить. |
|                                                                                                               | <b>День 28.</b><br>Разобраться с получением налогового вычета. | <b>День 29.</b><br>Проверить, сколько удалось сэкономить за время прохождения челленджа.                                                           | <b>День 30.</b><br>Совершить покупку, которая была вашей финансовой целью в начале челленджа.               |



# Сервис Инвесткопилка: как открыть и пользоваться

## На что обратить внимание?

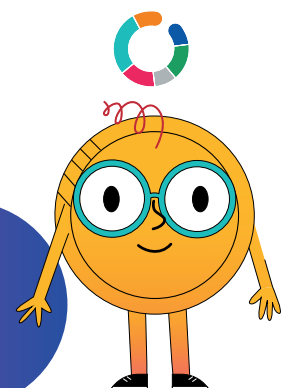
- Доходность не гарантирована.
- Участвовать в формировании портфеля нельзя, можно только узнать, в какие ценные бумаги вложены средства.
- Нет регулярно начисляемого дохода. Спрогнозировать сумму невозможно.
- Вложения не застрахованы.
- Обслуживание самой инвесткопилки бесплатное. Однако управляющая компания берет свой процент за управление и обслуживание фондов или включает свой процент в стоимость паев.

## Не забудьте про налоги

С доходов от инвесткопилки необходимо заплатить налог в 13%, поскольку заработок считается доходом от торговли на бирже.

Банк сам рассчитывает сумму налога и производит плату. Списание происходит при выводе денег.

Внимание! Не используйте  
инвесткопилки для создания  
финансовой подушки безопасности!





# Главное, что нужно знать о Программе долгосрочных сбережений/ПДС

## Что это

**ПДС** – это накопительно-сберегательный инструмент с участием государства. Позволяет копить деньги на долгий срок. Работает с 1 января 2024 года.

## Как копить

**Накопления формируются за счет:**

- Добровольных взносов граждан
- Ранее сформированных пенсионных накоплений
- Софинансирования государства

## Размер взносов

**от 2 000 рублей в год,**  
чтобы получать софинансирование от государства.

## Сколько дает государство

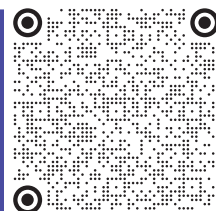
**до 36 000 рублей в год,** в течение 10 лет

+

**до 52 000 рублей в год,** налоговый вычет в 13%  
при взносе до 400 тыс. рублей

ПАМЯТКА

Узнать подробнее об условиях ПДС  
и рассчитать свой доход вы сможете здесь



## Главное, что нужно знать о Программе долгосрочных сбережений/ПДС

### Когда можно забрать деньги

- Через 15 лет с даты заключения договора ПДС
- При достижении 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин
- В любой момент в особых жизненных ситуациях: оплата дорогостоящего лечения, потеря кормильца

### Как стать участником программы:

Необходимо заключить договор с Негосударственным пенсионным фондом (НПФ), в котором вам откроют счёт для сбережений.

### Как деньги будут защищены от инфляции

С накопленных средств НПФ ежегодно выплачивает доход, который формируется от инвестиций в ценные бумаги.

### Какие гарантии получения средств

Агентство по страхованию вкладов гарантирует сохранность:

- Переведенных в программу пенсионных накоплений в полном объеме
- Всей суммы софинансирования государства
- Дополнительных взносов и дохода от инвестирования на 2,8 млн рублей

А также:

- Средства программы наследуются
- Требований к периодичности пополнений счета нет
- Можно открыть несколько счетов в разных НПФ
- Налог на доход платить не надо
- Банк России контролирует инвестирование средств



Минфин  
России

мои финансы

Всероссийская просветительская  
Эстафета по финансовой грамотности «Мои финансы»

этап: «Сберегай и приумножай»

## ПАМЯТКА

# ФИНАНСОВАЯ ПОДУШКА БЕЗОПАСНОСТИ ОТ А ДО Я

ГЛАВНОЕ, ЧТО НАДО ЗНАТЬ ПРО ЛИЧНЫЙ РЕЗЕРВ,  
ЧТОБЫ ОСТАВАТЬСЯ ФИНАНСОВО ЗАЩИЩЕННЫМ

Финансовая подушка — что она дает

1. **Защиту от финансовых форс-мажоров:** увольнение, ремонт автомобиля, медицинские расходы, вышедшая из строя бытовая техника.
2. **Спокойствие и уверенность:** обладание запасом денег позволяет без стресса решать проблему внезапно возникших расходов.
3. **Свободу выбора:** можно позволить себе больше времени для поиска новой работы или купить более дорогую вещь.

Как рассчитать размер подушки

**Оптимальный размер резерва:** 3–6 месяцев ваших текущих ежемесячных расходов.

**Пример:** если ваши месячные траты составляют 50 000 рублей, то минимум резерва — 150 000 рублей.

Как создать подушку

1. **Откладывать 10% дохода** в день его получения.
2. **Автоматизировать процесс:** настроить автоматическое перечисление денег на отдельный счет.
3. **Контролировать бюджет.** Вести учет доходов и расходов, чтобы понять, где можно сократить траты, и сэкономленное направить в сбережения.
4. **Использовать «лишние» деньги.** Часть бонусов, премий, подарков, возвращенных долгов — любых поступлений — направляйте на пополнение финансовой подушки.



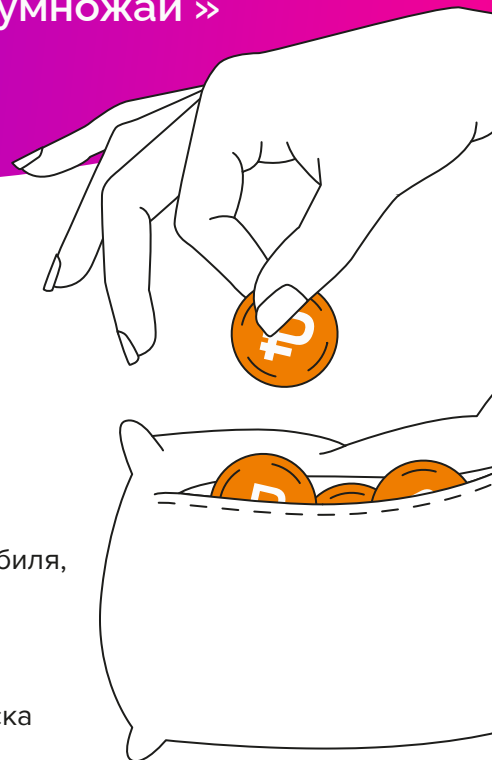
Где хранить  
финансовую подушку

1. **Банковский депозит или накопительный счет.** Это надежный способ хранения денег + гарантированный доход.
2. **Наличные средства.** Часть подушки можно держать дома в наличных на случай экстренной потребности в деньгах.

Подушка создана. Что дальше

1. Пересматривайте резерв 1–2 раза в год, проверяйте, чтобы денег хватало на нужное число месяцев.
2. Перейдите к инвестициям в низкорисковые активы.
3. Используйте подушку только в действительно критических ситуациях, а затем старайтесь как можно быстрее восстановить ее до прежнего уровня.

**ВАЖНО!** Финансовая подушка — это запас денег, который может потребоваться, например, в случае потери работы, болезни и важных внеплановых расходов. Это не накопления на какую-то покупку и не инвестиции.





Минфин  
России

мои финансы

Всероссийская просветительская Эстафета  
по финансовой грамотности. Этап «Сберегай и приумножай»

# Мошенники и инвестиции

Насторожьтесь, если люди, которые  
предлагают вам инвестировать,  
используют хотя бы один из этих приемов!



**1** «Финансовый аналитик»  
постоянно с вами общается

Вы вместе открываете брокерский  
счет. Он говорит, что делать.  
Аналитики брокеров формируют  
инвестиционные идеи и не  
общаются с клиентами напрямую

**2** Предлагают проценты,  
в разы выше банковских

Высокая доходность связана  
с большими рисками.

**3** Гарантируют высокую прибыль  
без усилий и специальных знаний

Перед тем как инвестировать, надо  
четко понимать механизм получения  
прибыли. «Идеальные» схемы  
предлагают только аферисты.

**4** Оказывают на вас давление,  
требуют перевести деньги  
«прямо сейчас»

Не спешите с решением. Люди  
часто ошибаются, когда принимают  
решения необдуманно.

**5** Требуют перевести деньги  
ни криптовалютную карту  
или личные кошельки

Не переводите деньги до заключения  
инвестиционного договора, лучше  
в бумажном виде, где вы сможете  
все проверить.

**6** Убеждают, что ради  
инвестиций вам необходимо  
продать взять кредит

Красный стоп-сигнал, который говорит,  
что перед вами мошенник на 100%

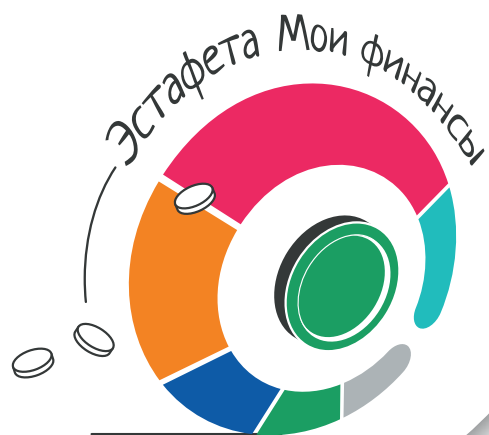
**7** Сайты фальшивых бирж/брокеров  
часто выглядят небрежно, в тексте  
есть орфографические ошибки

Проверьте контакты: настоящие  
брокеры предоставляют подробные  
контактные данные, включая адрес  
офиса и номера телефонов.



здесь рассказываем  
больше про сбережения  
и инвестиции

ВКонтакте  
@moifinancy

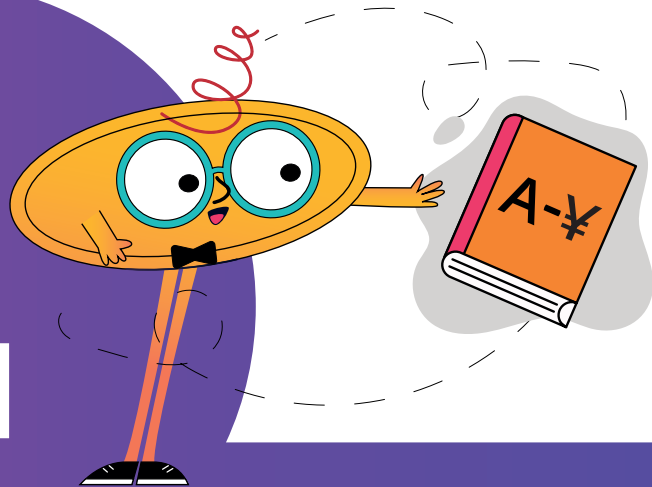


Минфин  
России

мои финансы

Всероссийская просветительская Эстафета  
по финансовой грамотности. Этап «Сберегай и приумножай»

# С чего начать беречь деньги



Что нужно сделать, если вы только сегодня решили навести порядок в своих финансах: 6 шагов в создании своей системы сбережений

## шаг 1

Записывайте все расходы, даже **мелкие**. Именно они «съедают» крупные суммы.

## шаг 2

Планируйте траты на месяц

Так вы поймете размер обязательных расходов: ЖКУ, продукты, связь, транспорт и тд.

## шаг 3

Сопоставьте доходы и расходы

Через 3-4 недели вы поймете, на чем теряете деньги.

## шаг 4

Найдите в своем бюджете «лишние» деньги:

- сделайте налоговый вычет,
- отмените подписку, которой не пользуетесь,
- продайте ненужную вещь, откройте карту с повышенным кешбэком и тд.

## шаг 5

Запланируйте недорогую, но желанную покупку через месяц. Откладывайте на нее каждый день небольшую сумму.

## шаг 6

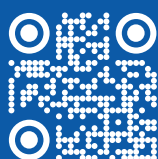
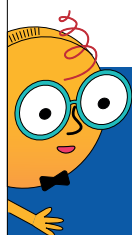
Откройте накопительный счет

Переводите на него 5-10% от общего дохода в день его получения.

Счет будет вашей защитой от форс-мажоров.

И уже через месяц:

- Вы поймете, что у вас есть свободные деньги
- Вы сможете позволить себе чуть больше при том же доходе
- У вас появится привычка сберегать
- Порядок в деньгах и счет-копилка даст ощущение финансовой защищенности



здесь рассказываем  
больше про сбережения  
и инвестиции



ВКонтакте  
@moifinancy



ПАМЯТКА

# Период охлаждения по кредитам и займам: что важно знать заемщику

Банк России ввел «период охлаждения» по потребительским кредитам и займам на сумму от 50 тыс. рублей.  
Закон о нововведении начнет действовать с 1 сентября 2025 года.



Читайте в таблице «Мои финансы» главное,  
что надо знать заемщикам

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Что такое период охлаждения по потребительском кредиту  | Срок между подписанием кредитного договора и выдачей денег                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Срок и сумма кредита                                    | Банк и МФО переведут деньги: <ul style="list-style-type: none"><li>• через 4 часа, если сумма кредита — от 50 до 200 тыс. рублей</li><li>• через 48 часов, если сумма кредита — выше 200 тыс. рублей</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| На какие кредиты не распространяются требования         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Кредиты и займы до 50 тыс. рублей</li><li>• Ипотека</li><li>• Образовательные кредиты по госпрограмме</li><li>• Автокредиты, по которым деньги зачисляются на счет автодилера</li><li>• Рефинансирование (если сумма долга не увеличивается)</li><li>• Кредиты в магазине при личном присутствии заемщика</li><li>• Кредиты, в сделке по которым участвуют созаемщики или поручители</li></ul>                                     |
| Какие данные проверят дополнительно                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• ИНН заемщика</li><li>• Информацию о заемщике в базе Банка России на предмет мошеннических операций</li><li>• Кредитную историю</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| В каких случаях в кредите откажут                       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Если заемщик не предоставил ИНН, и банк и МФО не могут получить его самостоятельно</li><li>• Если заемщик попал в базу Банка России как участник мошеннических операций</li><li>• Если сведения о заемщике не совпадают с данными о владельце счета, на который МФО должна перевести средства</li><li>• Если заемщик захочет внести более 50 тыс. рублей на виртуальную карту в течение 48 часов с момента ее оформления</li></ul> |
| Для чего нужен период охлаждения                        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Поможет защититься от мошенников</li><li>• Позволит проанализировать необходимость кредита и отказаться от необдуманных трат</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Кредит можно не возвращать                              | Если банк и МФО выдадут деньги с нарушением критериев ЦБ и в результате будет заведено уголовное дело, заемщик получает право не обслуживать кредит                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Полное название закона о периоде охлаждения по кредитам | Федеральный закон «О банках и банковской деятельности» и Федеральный закон «О потребительском кредите (займе)»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |



здесь рассказываем  
больше про сбережения  
и инвестиции

ВКонтакте  
@molfinancy



Всероссийская просветительская  
Эстафета по финансовой грамотности.  
Этап «Сберегай и приумножай»



Минфин  
России

мои финансы

ПАМЯТКА

# Самозапрет на кредит: вся полезная информация

С 1 марта 2025 года в России действует закон, по которому граждане смогут устанавливать самозапрет на выдачу потребительских кредитов в банках и микрофинансовых организациях.

Какие возможности это дает россиянам, все самое важное  
о законе — в таблице «Мои финансы»

**Что такое самозапрет  
на кредиты**

Ограничение, которое банк по заявлению клиента накладывает на онлайн-операции по заключению договоров кредитования и микрозаймов

**Как работает  
самозапрет на кредиты**

Прежде чем оформить заемщику ссуду, банки и микрофинансовые организации (МФО) запросят информацию в бюро кредитных историй (БКИ) на предмет наличия или отсутствия сведений о запрете. При обнаружении соответствующей отметки в займе будет отказано

**Кто может оформить  
самозапрет на кредит**

Любой совершеннолетний гражданин России

**Как оформить  
самозапрет на кредит**

С 1 марта 2025 года можно подать соответствующее заявление через портал «Госуслуги», а с 1 сентября — в МФЦ независимо от места жительства. После этого в БКИ появляется соответствующая отметка, и банки ее будут видеть

**Можно ли отменить  
самозапрет на кредит**

В любой момент — для этого необходимо подать обратное заявление

**Для чего нужен  
самозапрет на кредиты**

Для того, чтобы мошенники путем хищения персональных данных не смогли оформить кредит или займ на человека без его ведома

**Плюсы оформления  
самозапрета на кредиты**

Поможет защититься от мошенников, а также от спонтанных покупок. Ведь оформить кредит онлайн можно за несколько минут

**Минусы оформления  
самозапрета на кредит**

Если вы сами соберетесь взять кредит, то быстро это сделать не получится. Придется идти в банк, писать заявление. Если написать заявление через «Госуслуги», обновления данных в БКИ придется ждать 3 дня

**Полное название закона  
о самозапрете на кредиты**

Федеральный закон  
в Федеральном зако  
и Федеральный зако



здесь рассказываем  
больше про сбережения  
и инвестиции

ВКонтакте  
@molfinancy