

**УТВЕРЖДАЮ**  
Министр  
по физической культуре  
и спорту Ростовской области

**УТВЕРЖДАЮ**  
Министр общего  
и профессионального  
образования Ростовской  
области

**СОГЛАСОВАНО**  
Председатель  
Ростовского регионального  
отделения ОГФСО  
«Юность России»



С.Р. Аракелян

«14» февраля 2025 г.



Т.С. Шевченко

«14» февраля 2025 г.



В.В. Самургашев

«14» февраля 2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)  
среди обучающихся профессиональных образовательных организаций (ПОО)  
Ростовской области

## **І.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 г. № 1165-р, а также в целях реализации концепции развития студенческого спорта в Ростовской области на период до 2025 года, утвержденной приказом минспорта Ростовской области от 19.12.2018 г. № 371.

### **2. Цель Фестиваля:**

- популяризация комплекса ГТО, укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности студентов профессиональных образовательных организаций (далее – ПОО), повышение их мотивации к регулярным занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни.

### **3. Основными задачами Фестиваля являются:**

- выявление из числа студентов наиболее подготовленных лиц к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента привлечения студентов ПОО к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в ПОО;

- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 16 до 17 лет по результатам выполнений ими нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- развитие массового студенческого спорта в ПОО.

4. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее Положение об областных официальных спортивных соревнованиях.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

В случае возникновения конфликта интересов (заинтересованности прямой или косвенной) в сфере физической культуры и спорта у участников и организаторов соревнований, который может повлиять на результаты официальных соревнований, указанные лица обязаны принять меры к предотвращению конфликта интересов в соответствии со статьей 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

В целях предотвращения конфликта интересов в период организации и проведения соревнований лицо, имеющее личную заинтересованность, которая может повлиять на результаты соревнований, обязано в письменной форме

уведомить главную судейскую коллегию соревнований об имеющемся конфликте интересов.

Предотвращение или урегулирование конфликта интересов может состоять в изменении полномочий лица, принимающего участие в организации и проведения соревнований, являющегося стороной конфликта интересов, вплоть до его отстранения от организации и проведения соревнований и (или) в его отказе от выгоды, явившейся причиной возникновения конфликта интересов.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.**

Фестиваль проводится в два этапа:

**I этап** – отборочные, межфакультетские соревнования в профессиональных образовательных организациях Ростовской области по 13 октября 2025 года.

**II этап (региональный)** – 1 ноября 2025 года, г. Ростов-на-Дону, ул. Юфимцева, 16.

Начало в 10.00 час. (работа комиссии по допуску участников с 9.00 час.)

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют министерство по физической культуре и спорту Ростовской области (далее – минспорта Ростовской области), министерство общего и профессионального образования Ростовской области, Ростовское региональное отделение ОГФСО «Юность России», Региональный оператор комплекса ГТО.

Непосредственное проведение Фестиваля осуществляют:

I этап – профессиональные образовательные организации;

Специалисты профессиональных образовательных организаций, ответственные за проведение I-го этапа Фестиваля, **представляют** отчет по итогам его проведения на электронный почтовый адрес минспорта Ростовской области **of2679116@yandex.ru** с приложением фото, видео материалов (не более 3-х фото) согласно приложению № 3 к положению о проведении Фестиваля с пометкой «Отчёт. /Полное наименование образовательной организации/. Фестиваль», а также обеспечивают освещение хода проведения Фестиваля на официальных информационных ресурсах образовательной организации в сети «Интернет».

Непосредственное проведение II (регионального) этапа возлагается на главную судейскую коллегию (далее - ГСК), центр тестирования ГТО ДГТУ и Регионального оператора комплекса ГТО Ростовской области

Состав ГСК и судейских бригад для проведения Фестиваля формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.**

##### **Условия допуска участников к I этапу.**

К участию в I этапе Фестиваля допускаются обучающиеся ПОО очной формы обучения в возрасте от 16 до 17 лет, имеющие основную медицинскую группу здоровья и допуск врача к занятиям физической культурой и спортом.

##### **Условия допуска участников на II (региональном) этапе.**

К участию во II этапе Фестиваля допускаются сборные команды ПОО (за исключением профильных спортивных организаций), в состав которых входят обучающиеся в возрасте от 16 до 17 лет, успешно выполнившие нормативы на золотые и серебряные знаки отличия на первом этапе в количестве 7 человек (3 дев., 3юн. 16-17 лет) и 1 представитель.

Для получения допуска к участию во II этапе Фестиваля команда ПОО представляют заявки на электронные адреса [gto161@mail.ru](mailto:gto161@mail.ru) по установленной форме (Приложение № 1), заверенной подписью врача и печатью медицинского учреждения, подписью (директора) ПОО.

Обучающиеся, имеющие ранее полученные золотые знаки отличия комплекса ГТО (вне зависимости от возрастной ступени и даты присвоения) и прошедшие отбор на региональный этап, участвуют в нем на общих основаниях и повторно выполняют нормативы с официальной фиксацией результатов.

Условиями допуска участников к прохождению тестирования на II (региональном) этапе Фестиваля являются:

- обязательная регистрация участника на интернет-портале Комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (в т. ч. правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации, наличие фотографии с изображением лица на белом фоне в ¾ от снимка);

- подтверждение личности участника в (автоматизированной информационной системе (АИС) ГТО на соответствие изображению на фотографии, загруженному при регистрации в личном кабинете интернет-портала комплекса ГТО (осуществляет региональный оператор комплекса ГТО в ходе работы комиссии по допуску участников);

- предъявление документа, удостоверяющего личность;

- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом;

- приказ профессиональной образовательной организации об участии студентов в Фестивале (Приложение № 2);

- справка об обучении с гербовой печатью, на которой есть информация о годе рождения, в каком году поступил обучающийся, номер и дата приказа о зачислении, на каком курсе и по какой форме обучается с указанием специальности.

**Участник не допускается к прохождению тестирования в следующих случаях:**

- отсутствие заявки установленной формы нахождение тестирования;

- неправильное заполнение персональных данных участника при регистрации на портале;

- несоответствие личности участника лицу, изображённому на фотографии, загруженной при регистрации на интернет-портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru);
- отсутствие документа, удостоверяющего личность;
- отсутствие медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом;
- отсутствие приказа профессиональной образовательной организации об участии студентов в Фестивале (Приложение № 2);
- отсутствие справки об обучении с гербовой печатью, на которой есть информация о годе рождения, в каком году поступил обучающийся, номер и дата приказа о зачислении, на каком курсе и по какой форме обучается с указанием специальности.

## V. ПРОГРАММА И РЕГЛАМЕНТ.

### I этап Фестиваля

Программа тестирования, место и конкретные сроки проведения I этапа Фестиваля определяются ПОО.

Испытания (тесты) выполняемые на I этапе:

№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Нормативы (Юноши)	
		16-17 лет	
		Серебряный знак	Золотой знак
1 <sup>1</sup>	Бег на 60 метров (сек.)	8,4	7,9
2	3000 м (16-17 лет) (мин. сек.)	14,10	12,20
3	Прыжок в длину с места	213	235
4 <sup>1</sup>	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	12	15
5	*Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+8	+13
6 <sup>1</sup>	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	41	51
	или плавание 50 м (мин., сек.)	1,05	0,49
	или стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из	20	25

<sup>1</sup> Прим.: на усмотрение Организатора I этапа и в зависимости от имеющейся спортивной инфраструктуры, на которой производится тестирование, устанавливается один из предлагаемых видов испытания для выполнения.

	пневматической винтовки с открытым прицелом, дистанция 10 м (очки)		
<b>Количество видов испытаний</b>		<b>6</b>	<b>6</b>
<b>Необходимо выполнить испытаний (тестов) для получения знака отличия</b>		<b>5</b>	<b>6</b>

№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Нормативы (Девушки)	
		16-17 лет	
		Серебряный знак	Золотой знак
1 <sup>1</sup>	Бег на 60 метров (сек.)	9,9	9,2
2	Бег 2000 м	11,10	9,45
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	173	188
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	12	17
5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+9	+16
6 <sup>1</sup>	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	37	45
	или плавание 50 м (мин., сек.)	1,18	1,00
	или стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из пневматической винтовки, дистанция 10 м (очки)	20	25
<b>Количество видов испытаний</b>		<b>6</b>	<b>6</b>
<b>Необходимо выполнить испытаний (тестов) для получения знака отличия</b>		<b>5</b>	<b>6</b>

Организатор I этапа направляет на электронную почту [gto161@mail.ru](mailto:gto161@mail.ru) с темой письма «Наименование ПОО» сводный итоговый протокол тестирования.

#### **II (региональный) этап Фестиваля**

Обязательным условием проведения II (регионального) этапа является тестирование участников в составе сборных команд ПОО по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, соответствующим V возрастной ступени и утверждёнными в установленном порядке Минспорта России.

Тестирование проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными Минспортом России.

Подсчет очков осуществляется с использованием информационной системы «Электронное судейство» и 100-очковых таблиц, приложение № 1 к Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО».

Формат проведения тестирования на данном этапе – лично-командные состязания.

Участники соревнуются в личном зачете (многоборье) по следующим испытаниям (тестам):

- бег на 60 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- стрельба из пневматической винтовки (или электронного оружия) с опорой локтей о стол или стойку (10 м).
- плавание 50 м.

Результаты участников, выполненные на II региональном этапе Фестиваля, носят официальный характер и вносятся в электронную базу данных, относящихся к комплексу ГТО, с последующим присвоением знаков отличия (при условии успешного выполнения нормативов).

Эстафета: (6 человек из состава команды)

поднимание туловища из положения лежа на спине, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, бег 60 м, бег 200 м.

## **VI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ.**

Участие в II (региональном) этапе Фестиваля осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника Фестиваля в день прибытия.

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.**

Начисление очков по результатам выполнения видов спортивной программы осуществляется с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных Приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО». Результаты выполнения вносятся

в информационную систему «Электронное судейство».

Распределение мест в общекомандном зачете определяется:

**Личное первенство** на II (региональном) этапе Фестиваля определяется по итогам выполнения всех видов спортивной программы.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельбе. При одинаковом результате в стрельбе, преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании на 50 метров.

**Командное первенство** на II (региональном) этапе Фестиваля определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми членами команды посредством суммирования очков, набранных 6 участниками сборной команды в видах испытаний. При равенстве суммы очков у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в стрельбе.

При одинаковом результате в стрельбе преимущество получает команда, показавшая лучший результат в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу (девушки), далее в подтягивании из виса на высокой перекладине (юноши).

Отчёт о проведении II (регионального) этапа Фестиваля, протоколы соревнований и фотоотчёт предоставляются главным судьей в минспорта Ростовской области и региональному оператору в течение 5 дней со дня окончания мероприятия на бумажном и электронном носителях.

Командное первенство в эстафете определяется по наилучшему времени прохождения всех этапов эстафеты.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Участники, победители и призеры II (регионального) этапа Фестиваля в личном зачете награждаются грамотами и медалями минспорта Ростовской области отдельно среди юношей и девушек.

Команды, занявшие призовые места награждаются кубками и дипломами, участники команд грамотами и медалями минспорта Ростовской области.

Участники, выполнившие на II (региональном) этапе нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на золотой, серебряный или бронзовый знаки отличия, после издания Минспортом России и минспорта Ростовской области соответствующих нормативно-распорядительных актов, в установленном порядке награждаются знаками отличия.

В эстафете команды победители и призеры награждаются кубком и дипломом, участники команд грамотами и медалями минспорта Ростовской области.

## **VIII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ.**

Проведение I этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств ПОО.

Финансовое обеспечение II (регионального) этапа Фестиваля (аренда спортивных сооружений, оплата работы судей, приобретение наградной атрибутики, канцелярских товаров, услуг по организации проведения торжественной церемонии открытия фестиваля, оказание услуг по обеспечению дежурства бригады скорой медицинской помощи квалифицированным медицинским персоналом и реанимационным оборудованием для предоставления экстренной медицинской

помощи, в случае необходимости, услуга контролеров-распорядителей и частных охранных предприятий, услуг по информационному обеспечению) осуществляется за счет средств, предусмотренных на исполнение государственного задания ГБУ РО «СОК «Лидер».

Финансовое обеспечение по командированию участников на II этап Фестиваля (проезд к месту проведения и обратно, страхование участников, приобретение единой спортивной формы) производится за счёт средств командирующих организаций.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020).

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ ВО II ЭТАПЕ.**

Предварительные заявки на участие во II (региональном) этапе Фестиваля направляются по установленной форме (Приложение № 1) по электронному адресу [gtol61@mail.ru](mailto:gtol61@mail.ru).

**Срок представления заявки - до 21 октября 2025 года**

Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Предварительная заявка проходит проверку на соответствие требованиям и условиям допуска к II (региональному) этапу Фестиваля, с учетом сведений из Всероссийской электронной базы данных, относящихся к комплексу ГТО, и информационной системы «Электронное судейство».

**Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников**

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке);
- паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;
- приказ профессиональной образовательной организации об участии студентов во II этапе Фестиваля (Приложение № 4);
- справка об обучении с гербовой печатью, на которой есть информация о годе рождения, в каком году поступил обучающийся, номер и дата приказа о зачислении, на каком курсе и по какой форме обучается с указанием специальности.

## **ХII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

Настоящее положение является Основанием для командирования команды на II (региональный) этап Фестиваля.